



# Les activités physiques et sportives à l'épreuve de la COVID-19

Présentation de l'étude « Sport dans la Ville 2020 »



**#VilleActiveSportive**

Ville  
**Active & Sportive**

Virgile Caillet  
Délégué général de l'UNION Sport et Cycle

# Objectifs et méthodologie de l'étude

## Commanditaire

**CNVAS**

Opérateurs :

**UNION Sport & Cycle  
avec le soutien  
technique d'IPSOS**

## Objectifs de l'étude

Identifier les modes de consommation du sport actuel et mesurer les attentes et besoins des Français en matières d'équipements sportifs dans leur commune.

## Méthodologie

Echantillon de **2 000 Français-es** âgé-és de 18 à 75 ans, échantillon national représentatif. Terrain réalisé en octobre 2020

# Les activités physiques et sportives, un rempart face à la crise

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

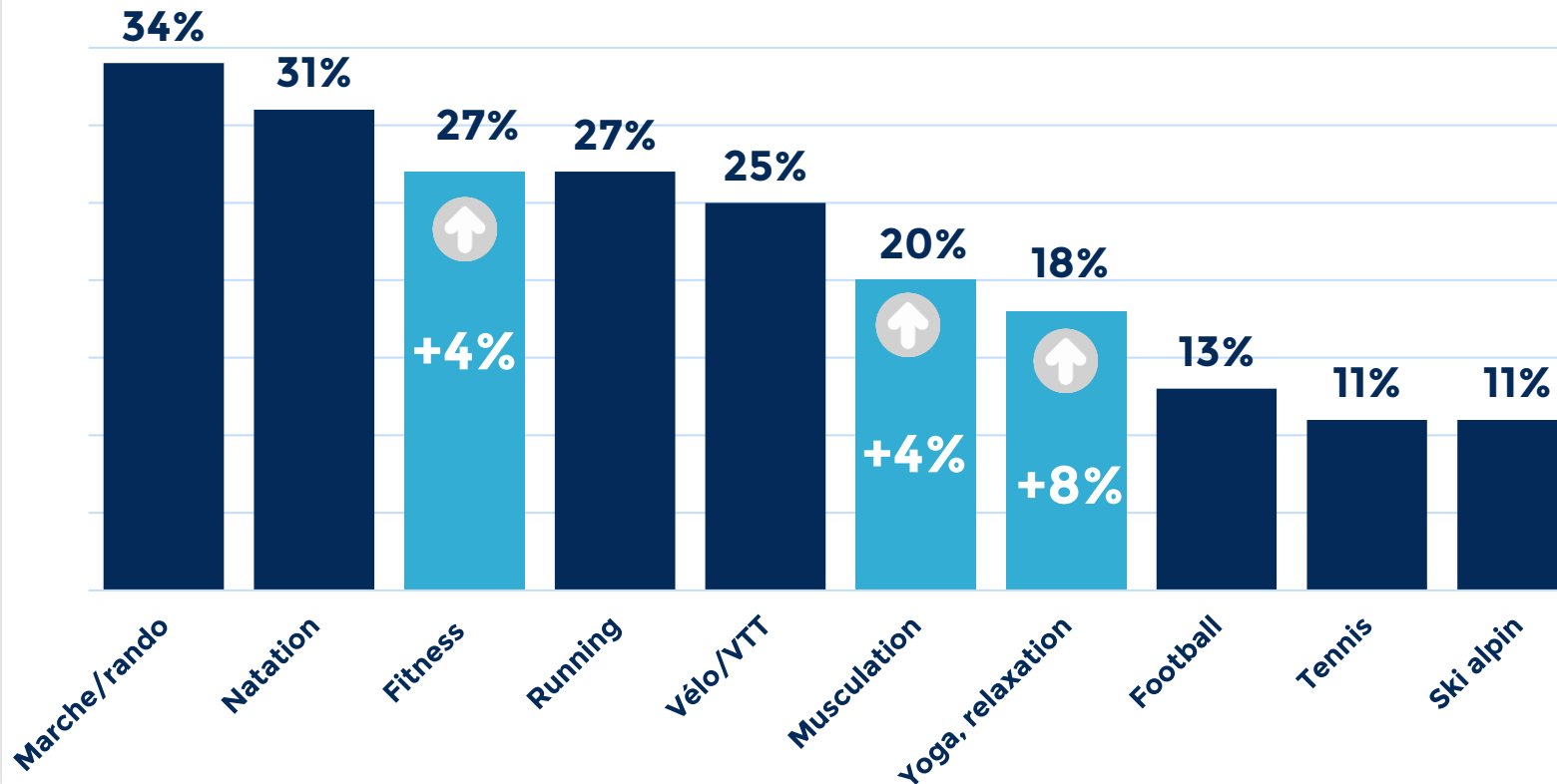
**81%** (+4%) 

Des Français déclarent avoir pratiqué au moins une fois une activité physique et sportive au cours des l'année écoulée

**49%** 

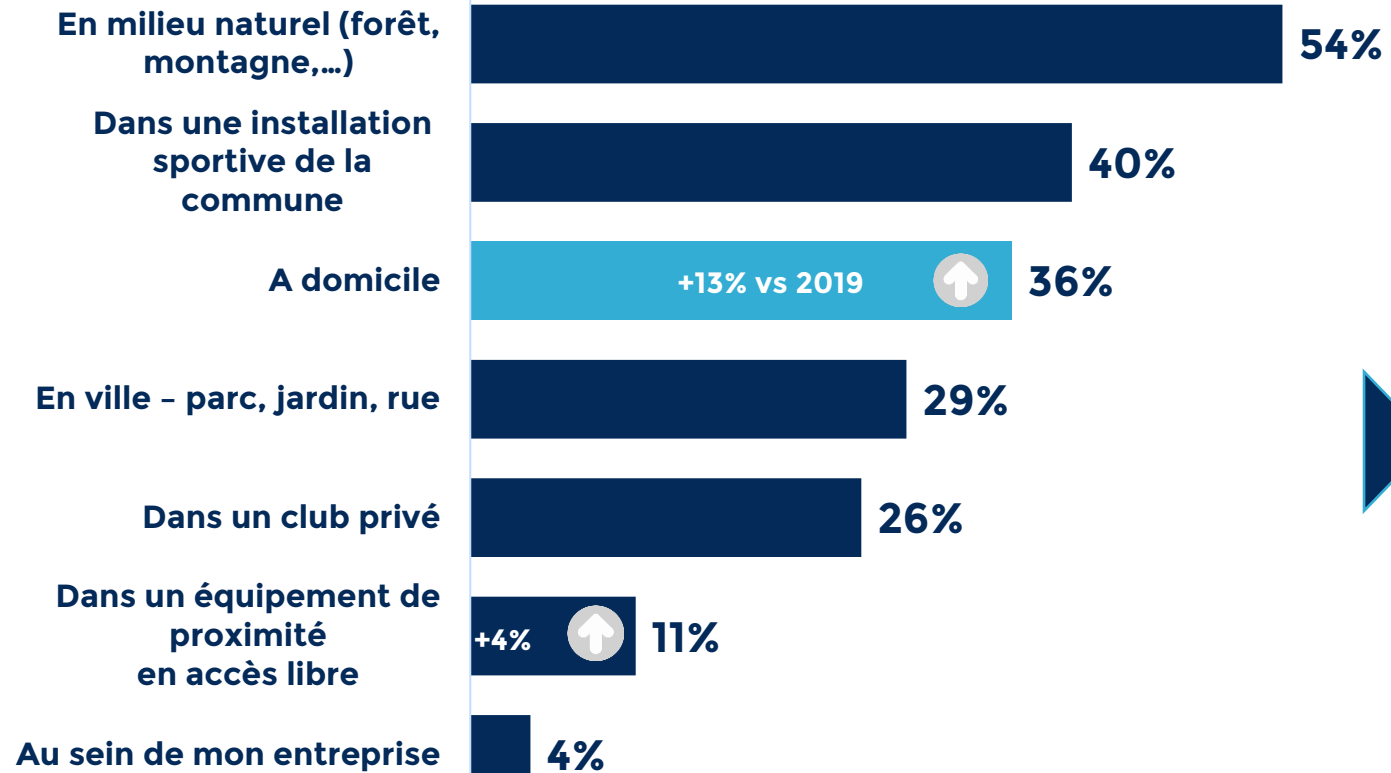
Des Français déclarent pratiquer régulièrement (au moins une fois par semaine) une APS  
 Homme : 49%  
 Femme : 50%

## TOP 10 des sports les plus pratiqués



# La pratique à domicile, grand gagnant de la crise

Dans quel cadre avez-vous pratiqué votre/vos activités ?



Les femmes tirent la pratique à domicile

Femme	57%
VS	
Homme	43%



# MALGRE LA CRISE, UNE FORMIDABLE ENVIE DE SPORT

89%

des Français considèrent qu'il est plus que jamais nécessaire de faire du sport pour se maintenir en forme et bonne santé

47%

Des Français déclarent ne pas pratiquer autant de sports qu'ils souhaiteraient du fait de la crise sanitaire

67%

Des Français déclarent vouloir privilégier une pratique sur des infrastructures de plein air

52%

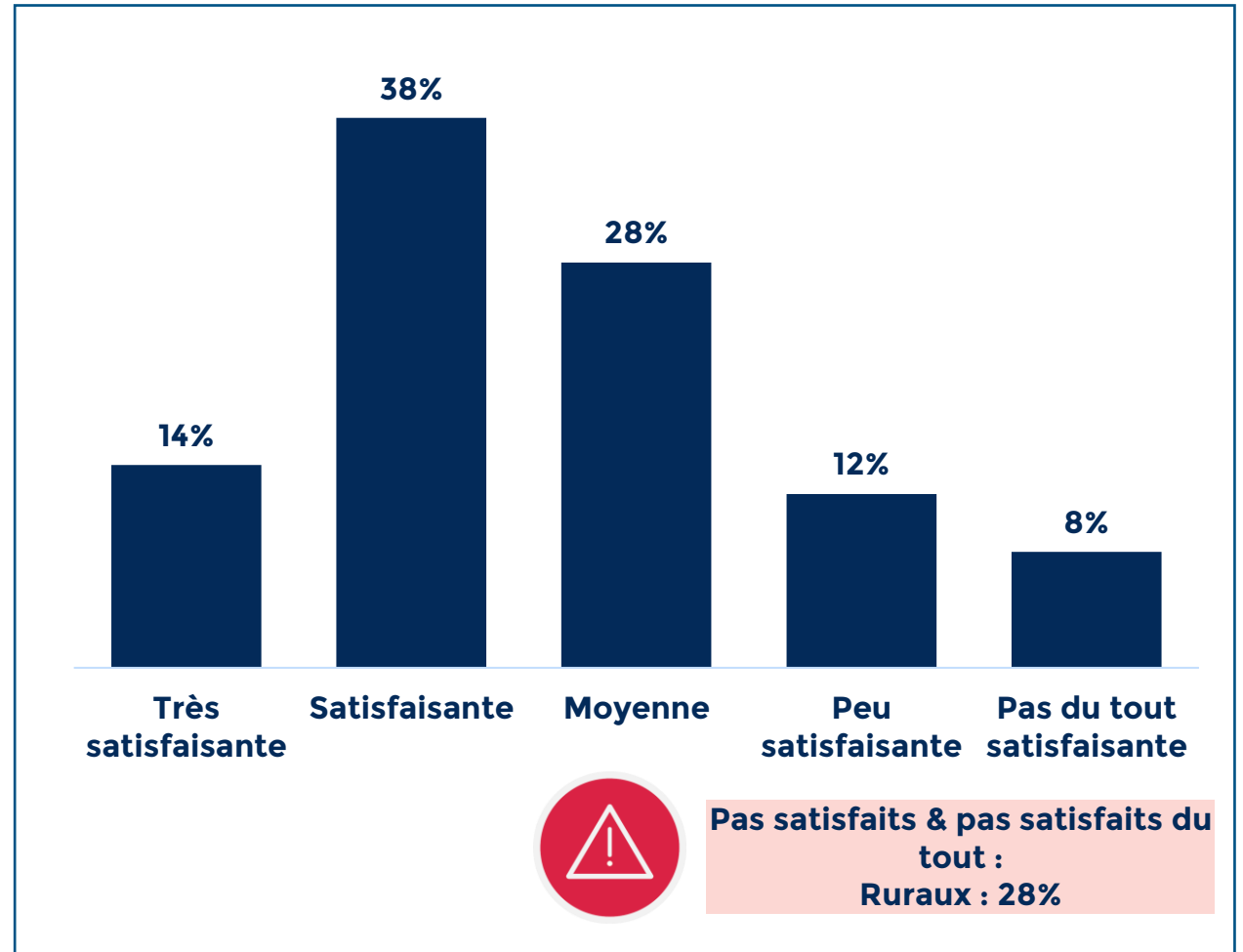
Plus d'un Français sur 2 déclarent vouloir pratiquer plus souvent à domicile

# Une satisfaction générale, mais les ruraux en manque d'équipements

Comment jugez-vous l'offre d'équipements sportifs au sein de votre commune ?



Comment jugez-vous la politique/les efforts de votre commune pour développer et encourager la pratique sportive ?



# Une demande croissante d'aires de jeux et de pistes cyclables

Au sein de votre commune, quels sont les équipements que vous ne possédez pas et dont vous aimeriez disposer pour votre pratique sportive ?

1	Piscines	29%
2	Sentier/randonnée/parcours de santé	29%
3	Pistes cyclables	29%
4	Espaces fitness de plein air	21%
5	Plans d'eaux aménagés/cours d'eaux	18%
6	Aires de jeux et loisirs pour enfants	17%
7	Murs d'escalade	14%
8	Patinoire	14%
9	Tables de ping-pong	13%
10	Terrains de tennis	13%

## Les équipements en progression vs 2019



**Aires de jeux et loisirs**  
+5%



**Pistes cyclables**  
+3%



**Gymnases**  
+3%



An outdoor basketball court with a vibrant purple floor and walls painted in various colors including red, blue, yellow, and grey. A basketball hoop is visible in the background. A dark blue rounded rectangle is overlaid on the center of the image, containing the text "Merci pour votre attention".

**Merci pour votre  
attention**